Приложение

***Вирусный гепатит А, меры профилактики***

*Вирусный гепатит A* - инфекционная болезнь вирусной этиологии, проявляется в типичных случаях общим недомоганием, повышенной утомляемостью, анорексией, тошнотой, рвотой, иногда желтухой (темная моча, обесцвеченный стул, пожелтение склер и кожных покровов), в том числе - сопровождающиеся повышением уровня аминотрансфераз сыворотки крови.

Источником инфекции при гепатите A является только человек (антропонозная инфекция - человеческая болезнь, передается между людьми). При гепатите A выделяют три основные категории источников инфекции: больные с желтушной, безжелтушной (стертой) формами инфекции, а также лица с бессимптомным течением инфекции. Длительность инкубационного периода составляет 7 - 35 календарных дней, в редких случаях достигая 50 календарных дней.

Основным механизмом передачи возбудителей вирусного гепатита A является фекально-оральный, который реализуется водным, пищевым или контактно-бытовым путями.

*Водный путь* передачи инфекции является доминирующим на территориях, где используется недоброкачественная вода для питьевых и хозяйственно-бытовых целей, а также при купании в загрязненных водоемах.

*Пищевой путь* передачи инфекции реализуется при употреблении продуктов, загрязненных вирусами во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и объектах торговли, реализующих пищевую продукцию. Ягоды, овощи, зелень контаминируются вирусами при выращивании на полях орошения и огородах при использовании необезвреженных сточных вод или фекалий для полива или удобрения. Морепродукты могут быть контаминированы вирусами при отлове моллюсков в загрязненных сточными водами прибрежных водах.

*Контактно-бытовой* путь передачи инфекции реализуется при несоблюдении правил личной гигиены. Факторами передачи служат руки, а также предметы, контаминированные вирусами.

Основными мерами профилактики гепатита A являются санитарно-гигиенические мероприятия, направленные на разрыв путей передачи возбудителя инфекции (в том числе - благоустройство населенных пунктов, обеспечение населения доброкачественной питьевой водой, безопасными в эпидемиологическом отношении продуктами питания, улучшение санитарно-гигиенических условий труда и быта населения, создание условий, гарантирующих соблюдение санитарных правил и требований, предъявляемых к заготовке, транспортировке, хранению, технологии приготовления и реализации продуктов питания, обеспечение повсеместного и постоянного выполнения санитарно-гигиенических норм и правил, санитарно-противоэпидемического режима в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, организациях для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, организациях отдыха детей и их оздоровления, медицинских организациях, организациях с круглосуточным пребыванием детей и взрослых, организованных воинских коллективах и других объектах), и вакцинопрофилактика, обеспечивающая создание коллективного иммунитета.

Вакцинацию населения против вирусного гепатита А проводят в соответствии с календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям (Приказ Минздрава Российской Федерации от 06 декабря 2021 года №1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок»), региональными календарями профилактических прививок (Приказ Минздрава Свердловской области от 17 сентября 2024 года N 2208-п «Об утверждении Регионального календаря профилактических прививок Свердловской области») и инструкциями по применению препаратов, разрешенных к использованию на территории Российской Федерации.

Первоуральский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области напоминает населению о необходимости соблюдения элементарных гигиенических правил, в том числе - питье кипяченой воды; полив своего сада и огорода не стоячей водой; мытье фруктов, ягод, овощей кипяченой водой перед употреблением.